

KARTA UCZESTNIKA

NR

GRUPA

.....
imię i nazwisko

.....
adres zamieszkania, telefon

.....
parafia

PESEL

Na pielgrzymce na Jasną Górę jestem raz.

.....
podpis pielgrzyma



Informacje XXXVI BPPnJG

Pielgrzymka rozpoczyna się uroczystą Mszą Świętą w Katedrze Białostockiej w sobotę, 30 lipca 2022 r. o godz. 6:00.

Pielgrzymkę tworzą cztery grupy:

- amarantowo-żółta (patriotyczno - papieska),
- zielona (młodzieżowo-studencko-charyzmatyczna),
- fioletowa (pokutna)/
- złota (pielgrzymi, którzy nie mogą wziąć czynnego udziału w pielgrzymce, ale „duchowo” pragną łączyć się z pielgrzymami).

Trasę pielgrzymki liczącą ok. 480 km pokonujemy w czasie 14 dni. Koszt pielgrzymki wynosi 300 zł (każda kolejna osoba z rodziny płaci 200 zł).

Istnieje możliwość powrotu z Częstochowy do Białegostoku autokarem w cenie 120 zł. Opłaty należy uiszczać przy zapisach.

Na pielgrzymkę zabieramy:

- **różaniec, modlitewnik, śpiewnik;**
- **uchy prowiant, w sekretariacie będzie możliwość zaopatrzenia się w napoje i wodę;**
- **NAMIOT- jedyny pewny nocleg na trasie;**
- **śpiwór, materac/karimata;**
- **podstawowe środki medyczne(zazywane leki, bandaż, wapno, witaminy itp.);**
- **plaszcz przeciwdeszczowy, nakrycie głowy od słońca, krem z filtrem ochronnym;**
- **wygodne ROZCHODZONE buty.**
- **odpowiednie ubranie, aby godnie stanąć przed Czarną Madonną(bracia długie spodnie, siostry spódnica za kolano).**

Bagaż, które zabieramy na pielgrzymkę podpisujemy: imię i nazwisko, adres, grupa i numer karty pielgrzyma.

Bagaż zdejmy 29 lipca w godzinach 18:00-20:00

Zasady uczestnictwa w Pielgrzymce

- 1. Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze modlitewno-pokutnym.**
Zatem musi ją cechować duch modlitwy i ofiary oraz porządek zewnętrzny.
- 2. Uczestnikiem pielgrzymki może być tylko ten, kto:**
 - jest fizycznie przygotowany do codziennego przejścia około 40 km,
 - akceptuje jej ściśle religijny i rekolekcyjno-katechetyczny charakter (codzienne uczestnictwo we Mszy Świętej oraz czynny udział we wspólnej modlitwie, nabożeństwach, śpiewach, konferencjach),
 - pragnie pogłębić swoją formację chrześcijańską i szczerym sercem poszukuje Boga,
 - będzie stosował się do zarządzeń kierownictwa pielgrzymki,
 - dokona zapisu na pielgrzymkę i zaakceptuje niniejsze zasady.
- 3. Osoby nieletnie:** do lat 16 mogą brać udział w pielgrzymce tylko w towarzystwie osoby dorosłej, idącej w tej samej grupie, w wieku 16 - 18 lat na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym, pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów.
- 4. Pielgrzymi winni troszczyć się o dobry klimat,** jaki tworzą wokół siebie poprzez życzliwość, kulturę bycia, wrażliwość na potrzeby innych zwłaszcza słabszych i starszych. Zwracają się do siebie „siostrzy” i „bracie”.
- 5. Pątnicy zobowiązani są iść w grupach, do których zostali zapisani.** Zabrania się pielgrzymowania poza grupami bez zgody księdza przewodnika. Przebywanie poza grupą jest równoznaczne z wycofaniem się z pielgrzymki.
- 6. Przy zapisie pielgrzymi otrzymują „książeczkę uczestnika”, koszulkę i znaczek** (należy je nosić zawsze przy sobie, znaczek na widocznym miejscu). **Koszulkę pątnicy zakładają w dzień wejścia na Jasną Górę.**
- 7. Ze względu na religijno-pokutny charakter pielgrzymki pątników obowiązuje:**
 - odpowiedni, skromny strój (zakaz noszenia ekstrawaganckich ubiorów, krótkich spodenek i spódnic oraz ubrań z odsłoniętymi ramionami !!!),
 - bezwzględny zakaz picia napojów alkoholowych i palenia tytoniu.
- 8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania:**
 - przepisów o ruchu drogowym,

- zarządzeń władz terytorialnych (zakaz kąpeli, rozpalania ognisk itp.),
- wskazań służby pilota, porządkowej i medycznej pielgrzymki.

9. W miejscach postoju pielgrzymi zachowują czystość śmieci wyrzucają do przygotowanych worków.

10. Opieka lekarska jest zapewniona przez organizatorów pielgrzymki tylko w wymiarze podstawowym. Z racji na zły stan zdrowia, pątnik - po konsultacji z lekarzem pielgrzymki - ma prawo do skorzystania z dwóch przewozów samochodem służby medycznej. W uzasadnionych przypadkach lekarz może odstąpić od tej zasady.

11. Noclegi przewidziane są w NAMIOTACH lub w domach gospodarzy. O noclegi pielgrzymi zabiegają indywidualnie. Obowiązuje zakaz wspólnego nocowania kobiet i mężczyzn w jednym pomieszczeniu (nie dotyczy małżeństw). W duchu pokuty należy nastawić się na pewne niewygody. Mycie winno odbywać się w miejscach wyznaczonych przez gospodarzy. Należy też pamiętać o zachowaniu chrześcijańskiej postawy wdzięczności oraz obowiązującej bezwzględnej ciszy nocnej od godz. 22.00.

12. Za nieprzestrzeganie regulaminu, a także za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki przewiduje się:

- upomnienie z wpisem do „Książeczki uczestnika”,
- usunięcie z pielgrzymki, z podaniem nazwiska pielgrzyma do wiadomości pątników oraz poinformowanie rodziny i parafii, na terenie której mieszka, o zaistniałym fakcie.

Oświadczam, że znam zasady uczestnictwa w pielgrzymce i zobowiązuję się do ich przestrzegania. Wyrażam zgodę na udzielenie mi niezbędnej pomocy medycznej i podania mi niezbędnych lekarstw dla ratowania mojego życia i zdrowia.

podpis pielgrzyma

Pielgrzymie, pamiętaj:

- Obowiązuje Cię codzienne uczestnictwo we mszy świętej.
- Sakrament pokuty i pojednania jak najszybciej.
- Ofiaruj swoje cierpienia w intencjach, które niesiesz.
Pamiętaj też o tych, którzy nie mogą pielgrzymować i o pokoju na Ukrainie.
- Apel Jasnogórski o 21, o ewentualnych zmianach powiadomi Cię ksiądz przewodnik.
- Adoracja Najświętszego Sakramentu- najlepszy odpoczynek po ciężkim dniu.
- Strój skromny, wygodny, ale GODNY.
- Książeczka pielgrzyma zawsze przy sobie.
- Znaczek na widocznym miejscu.
- Za wszystko dziękuj dwa razy.
- Szanuj wszystko co otrzymujesz od napotkanych ludzi.
- Okazuj życzliwość gospodarzom i dziękuj za gościnę.
- Siostra, Brat, Dziękuję, Przepraszam, Bóg zapłać niech na stałe wpiszą się w Twój słownik pielgrzymkowy.
- Zwracaj uwagę na bezpieczeństwo swoje jak i innych pielgrzymów.
- Zawsze słuchaj służb porządkowych.
- Punktualność i dyscyplina to cechy, które na pewno posiadasz.
- Cisza nocna tak jak wszędzie 22:00.
- Zostaw po sobie porządek.

Dotyczy osób niepełnoletnich

Pokonywanie pieszo podczas pielgrzymki wielu kilometrów dziennie powoduje duże zmęczenie organizmu, a nawet pewne dolegliwości zdrowotne.

Na udział w pielgrzymce oraz na ewentualne badania diagnostyczne, leczenie lub zabieg operacyjny osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców lub prawnych opiekunów.

UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Na czas trwania pielgrzymki od 30 lipca do 12 sierpnia 2022r. opiekę nad moim dzieckiem powierzam Panu(i)

.....
imię, nazwisko, adres

który(a) pielgrzymuje w grupie

Równocześnie wyrażam zgodę na ewentualne badania diagnostyczne, leczenie oraz zabieg operacyjny mojego dziecka.

.....
podpis rodzica

.....
podpis opiekuna

UCZNIOWIE SZKOŁY ŚREDNIEJ

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Białostockiej Pieszej Pielgrzymce na Jasną Górę w dniach 30 lipca -12 sierpnia 2021r.

Za tę decyzję biorę pełną odpowiedzialność.

W tym czasie będę pod nr. tel.

Równocześnie wyrażam zgodę na ewentualne badania diagnostyczne, leczenie oraz zabieg operacyjny mojego dziecka.

.....
podpis rodzica

Porady lekarza

Przed wyruszeniem na Pieszą Pielgrzymkę zadбай o dobre przygotowanie swojego organizmu. Pamiętaj, że przed Tobą długa droga (ok. 480 km) w różnych warunkach atmosferycznych. Pamiętaj, że codziennie będziesz około 15 godzin na nogach - i to dosłownie.

Jak się przygotować?

1. Zaopatr się w wygodne obuwie przynajmniej miesiąc wcześniej i chodź w nim codziennie. Buty muszą być nieco większe niż normalnie, tak aby pomieściły stopę ubraną w dwie skarpety: cienką i grubą - najlepiej wełnianą. Pamiętaj, że w czasie marszu Twoje nogi puchną.
2. Zabierz ze sobą kilka par cienkich i grubych skarpet (wełniane, bawełniane, frotte itp.), przetestuj je w ciągu miesiąca przed pielgrzymką. Zwróć uwagę czy skarpety nie zsuwają się albo czy szew nie uwiera.
3. Miesiąc przed pielgrzymką zrezygnuj z samochodu, tramwaju, autobusu - maszeruj codziennie minimum jedną godzinę.
4. Zadбай o stopy: na dwa tygodnie przed wyruszeniem w drogę mocz je w ciepłej wodzie z solą co drugi dzień i natłuszczaj dobrym kremem do stóp. Na tydzień przed pielgrzymką obetnij paznokcie na krótko.
5. Kobiety, które chodzą w butach na wysokich obcasach, winny miesiąc wcześniej zrezygnować z nich, aby mięśnie łydek miały czas przystosować się do pracy w zmienionych warunkach.

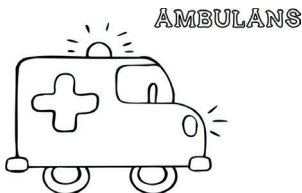
W drodze...

1. Twój ubiór winien być dostosowany do warunków pogodowych, ale wiedz, że nawet w czasie największych upałów lepiej iść w luźnej, lekkiej, przewiewnej bluzce lub koszuli z długimi rękawami, bo wtedy unikniesz przykrych i bolesnych poparzeń skóry. Smaruj skórę kremem z wysokim filtrem przeciwsłonecznym oraz nie zapominaj o nakryciu głowy. Chron również swoje nogi - szczególnie, jeżeli jesteś uczulony na opary asfaltu.

2. Idąc w kolumnie pielgrzymkowej „nie przywiązuj się” do jednego miejsca - jezdnia jest pochyła i ta okoliczność powoduje, że nogi pracują nierówno. Zmiana miejsc zapobiega przykrym następstwom (ostre bóle w stawach biodrowych, kolanowych bądź skokowych).
3. Jako bagaż podręczny zabierz mały, lekki plecak na szerokich, elastycznych, nieocierających szelkach. Torby noszone w rękach i chlebaki przewieszane przez ramię mogą być przyczyną przykrych dolegliwości w okolicy stawu biodrowego.
4. Zabierz z domu dwa bandaże elastyczne o szerokości 5 - 10 cm.
5. Jeśli używasz lekarstw, nie zapomnij ich zabrać i regularnie zażywać.
6. Na każdym postoju, w drodze, a także na noclegu - pielgrzymkowa służba medyczna służy Ci radą i pomocą.

ZAPAMIĘTAJ!

Zdrowie jest darem Pana Boga dla Ciebie i tylko Ty sam musisz o ten dar się troszczyć i zabiegać. Służba zdrowia może Ci jedynie pomóc w tym odpowiedzialnym zadaniu.



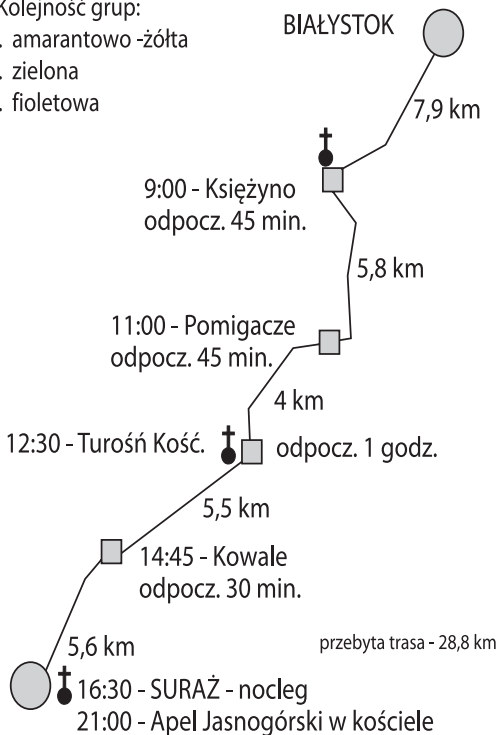
I BIAŁYSTOK - SURAŻ (28,8 km)

6:00 - Katedra - Msza Św.; liturgia - diakonia muzyczna

7:20 - wyjście

Kolejność grup:

1. amarantowo -żółta
2. zielona
3. fioletowa



30 lipca - Sobota

CAŁA PIĘKNA JESTEŚ MARYJO

Cała piękna jesteś, Maryjo,
i z mazy pierworodnej nie ma w Tobie.
Tyś chwałą Jeruzalem,
Tyś weselem Izraela,
Tyś chlubą ludu naszego. Alleluja.

Moje notatki

II SURAŻ - MIENÍ (32,8 km)

6:00 - pobudka

7:00 - Msza Św.; liturgia - grupa zielona

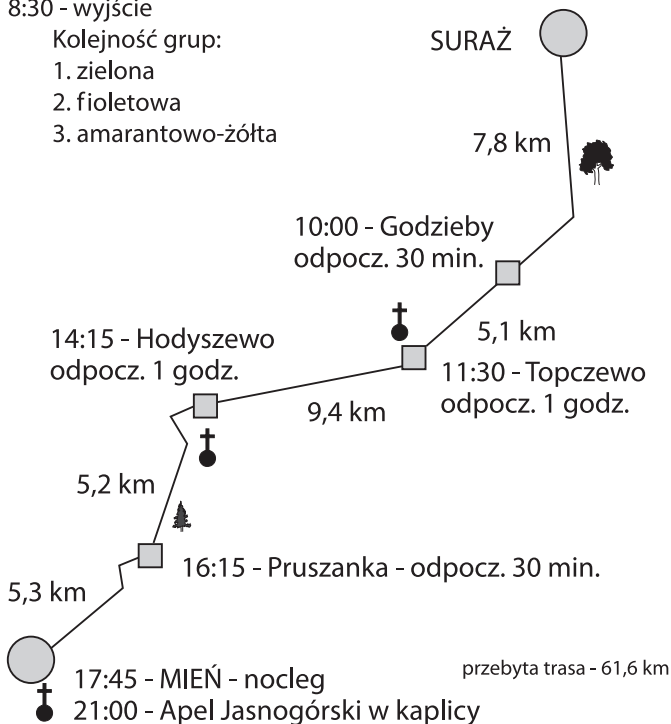
8:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. zielona

2. fioletowa

3. amarantowo-żółta



31 lipca - Niedziela

PANNA CZCIGODNA

Boże Ty w przedziwnym zamyśle swojej miłości postanowiłeś, aby Najświętsza Maryja Panna wydała na świat Twórcę łaski i dałeś Mu Ją za pomocnicę w dziele odkupienia ludzi, spraw, aby nam wyjednała obfite łaski i doprowadziła nas do portu wiecznego zbawienia. Amen

Moje notatki

III MIEŃ - NUR (31,3 km)

6:00 - pobudka

7:00 - Msza Św.; liturgia - grupa błękitna

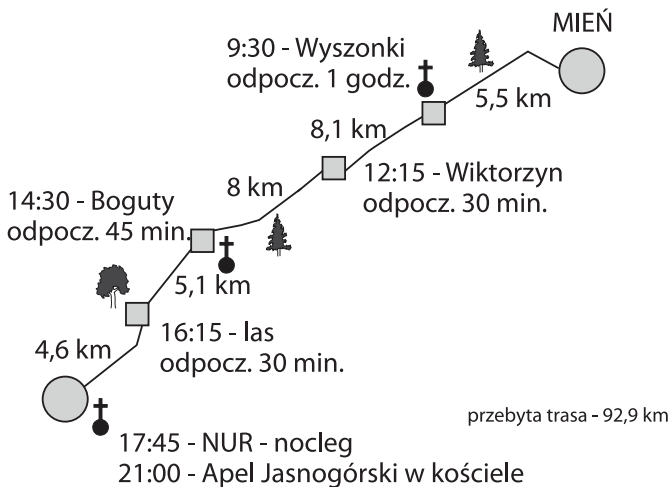
8:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. fioletowa

2. amarantowo - żółta

3. zielona



1 sierpnia- Poniedziałek

MARYJA WZOREM NOWEGO CZŁOWIEKA

O Matko moja, przez Twoją miłość ku Bogu, przybądź mi na pomoc zawsze, a osobliwie w ostatecznym życia mojego momencie. Błagam Cię, nie opuszczaj mnie póty, dopóki mnie nie ujrzysz zbawionym w niebie, gdzie będę Cię chwalił i miłosierdzie Twoje na wieki wyśpiewywał. Amen.

Moje notatki

Rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego. Pomódl się za tych, którzy przelali krew za wolną Polskę.

IV NUR - MIEDZNA (33,1 km)

5:45 - pobudka

7:00 - Msza Św.; liturgia - grupa fioletowa

8:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. amarantowo - żółta

2. zielona

3. fioletowa



2 sierpnia - Wtorek

WSPOMOŻYCIELKA WIERNYCH

Matko jestem już tutaj,
u twoich stóp zostawię serce.
Smutne jest życie, życie bez ciebie,
długie cierpienie i długi ból.
W najgłębszej fałdzie twojego szerokiego płaszcza
to dawne zmęczenie sprawi, że odpocznę;
osusz moje łzy i daj mi słońce, zanim umrę.
Mamo, ja już jestem tutaj:
zabrałem pokój, sprawiłem ból.
Jeśli ostatecznie nie spocznę w tobie,
gdzie powróci moje serce?

Moje notatki

V MIEDZNA - WIERZBNO (28,1 km)

6:00 - pobudka

7:00 - Msza Św.; liturgia - grupa amarantowo - żółta

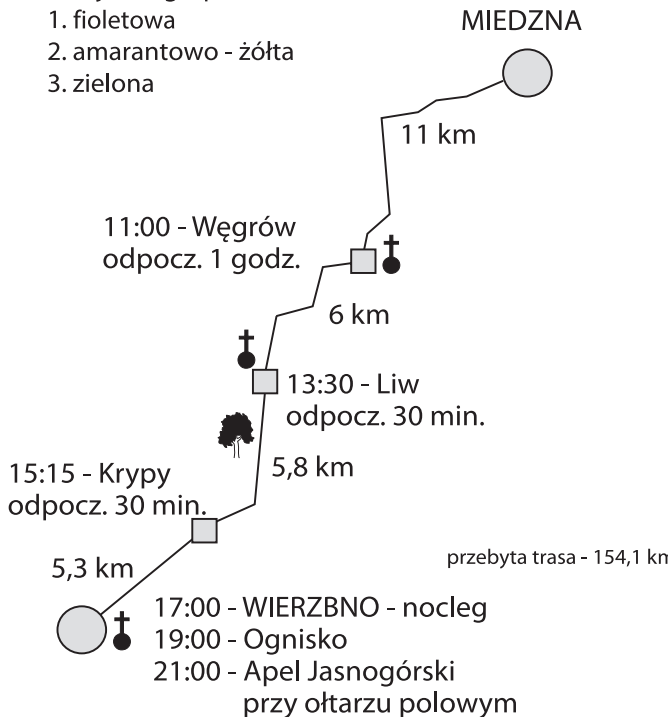
8:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. fioletowa

2. amarantowo - żółta

3. zielona



3 sierpnia - Środa

POCIESZYCIELKA STRAPIONYCH

**Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie
słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka,
Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi.
Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad
pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę,
przed tobą jako grzesznik płaczący staję.
O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale
usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.**

Moje notatki

VI WIERZBNO - SIENNICA (33,9 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia grupa zielona

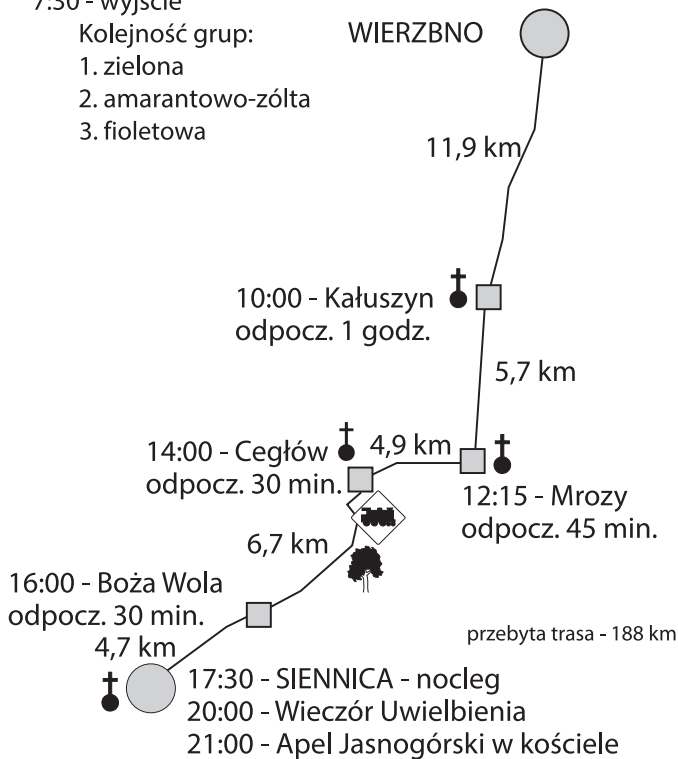
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. zielona

2. amarantowo-zółta

3. fioletowa



4 sierpnia - Czwartek

NIEPOKALANA

**W niebezpieczeństwach, utrapieniach,
wątpliwościach, zawsze będę Cię wzywał.
Idąc za Tobą, o Maryjo, nie zejdem z drogi;
myśląc o Tobie, nie zabłądę; a jeśli Ty mnie
podtrzymywać będziesz, nie upadnę. Amen.**

Moje notatki

Jutro pierwszy piątek miesiąca pamiętaj o spowiedzi.

VII SIENNICA - G. KALWARIA (33,8 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - grupa błękitna

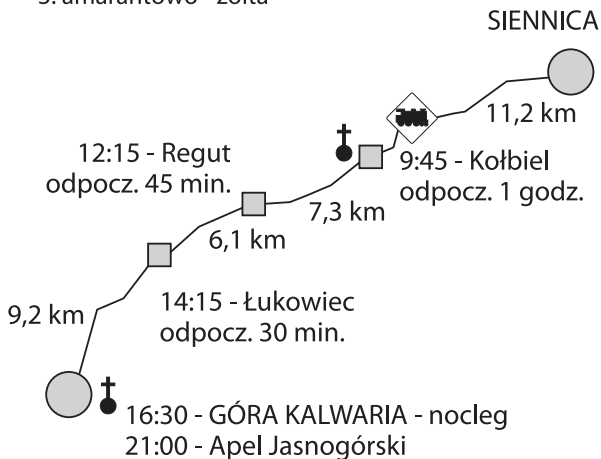
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. fioletowa

2. zielona

3. amarantowo - żółta



przebyta trasa - 221,8 km

5 sierpnia - Piątek

KRÓLOWA NIEBA I ZIEMI

Boże, Ty szczególnie upodobałeś sobie w Najświętszej Dziewicy: Ona bowiem przyjmując z miłością Twoją zbawczą wolę, poświęciła się całkowicie dziełu Twojego Syna wiernie służąc tajemnicy odkupienia. Dlatego otoczyłeś chwałą Maryję Pannę, która wiele posług oddała Chrystusowi. Tę, która nazwała się Twoją pokorną Służebnicą, wywyższoną jako chwalebną Królową u boku Syna, gdzie będąc Szafarką miłosierdzia, łaskawie wstawia się za nami. Amen

Moje notatki

VIII G. KALWARIA - ZBROSZA D. (38,3 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - grupa fioletowa

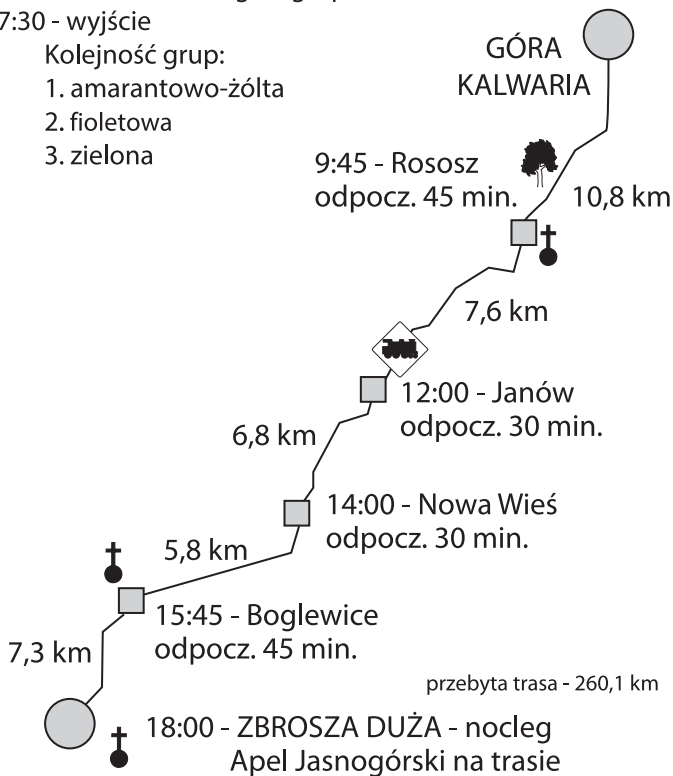
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. amarantowo-żółta

2. fioletowa

3. zielona



6 sierpnia-Sobota

MATKA MIŁOSIERDZIA

**Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia,
życie słodczy i nadziejo nasza witaj!**

**Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy;
do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym łez
padole.**

**Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy
Twoje na nas zwróć,
a Jezusa błogosławiony owoc żywota Twojego
po tym wygnaniu nam okaż.
O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo.**

Moje notatki

Pierwsza sobota miesiąca poświęcona Niepokalanemu Sercu Maryi.

IX ZBROSZA DUŻA - KOSTRZYŃ (33,8 km)

4:45 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - służba medyczna

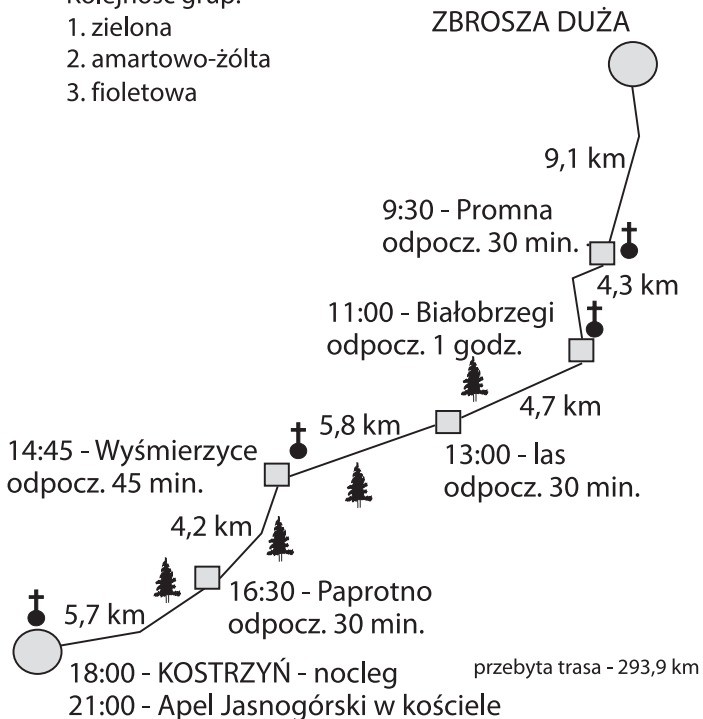
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. zielona

2. amartowo-żółta

3. fioletowa



7 sierpnia -Niedziela

MATKA PIĘKNEJ MIŁOŚCI

**Święta Rodzicielko Boża i Matko nasza, Maryjo!
Przynosimy Ci naszą ubogą i słabą miłość.
Wejrzyj na nią Twoim dobrym spojrzeniem i spraw,
aby nasze serca napęłniły się prawdziwą miłością,
jaką może dać tylko Bóg. Amen**

Moje notatki

X KOSTRZYŃ - MROCZKÓW (39,2 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - służba przemarszu

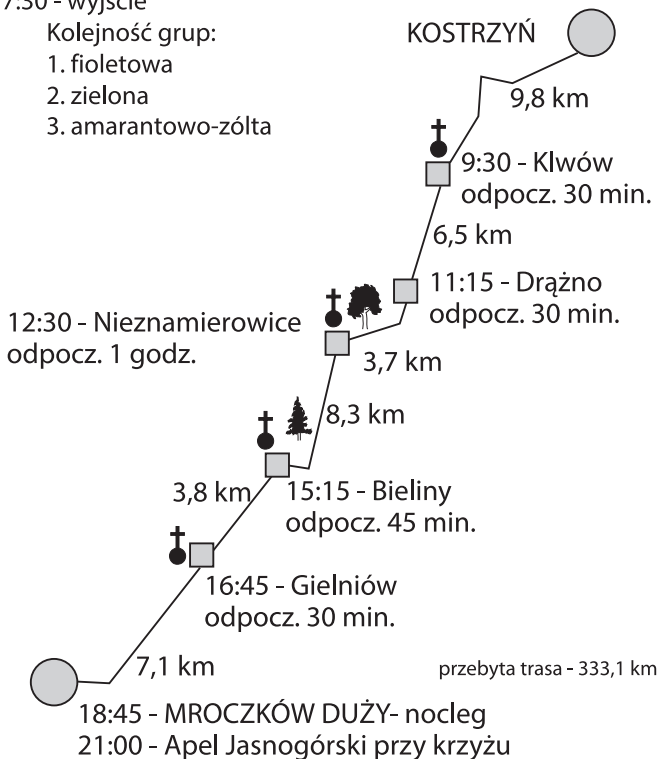
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. fioletowa

2. zielona

3. amarantowo-zółta



8 sierpnia - Poniedziałek

MATKA SŁUCHAJĄCA

**Maryjo, Dziewico zasłuchana w Słowo,
Matko Słowa Wcielonego,
Pomagaj nam otwierać się na Słowo Pana,
Przyjmować je i rozważać,
Aby wzrastało w naszych sercach.
Pomagaj nam razem z Tobą żyć radością wiary
I niestrudzoną miłością głosić Ewangelię
Ludziom szukającym Twojego Syna.
Naucz nas, jak służyć każdemu człowiekowi,
Przekazując mu Słowo, które nam zostało dane.
Spraw, abyśmy dochowali wierności Słowu
I znaleźli szczęście w Jego wypełnianiu.
Amen.**

Moje notatki

XI MROCZKÓW - CHEŁSTY (32,8 km)

5:30 - pobudka

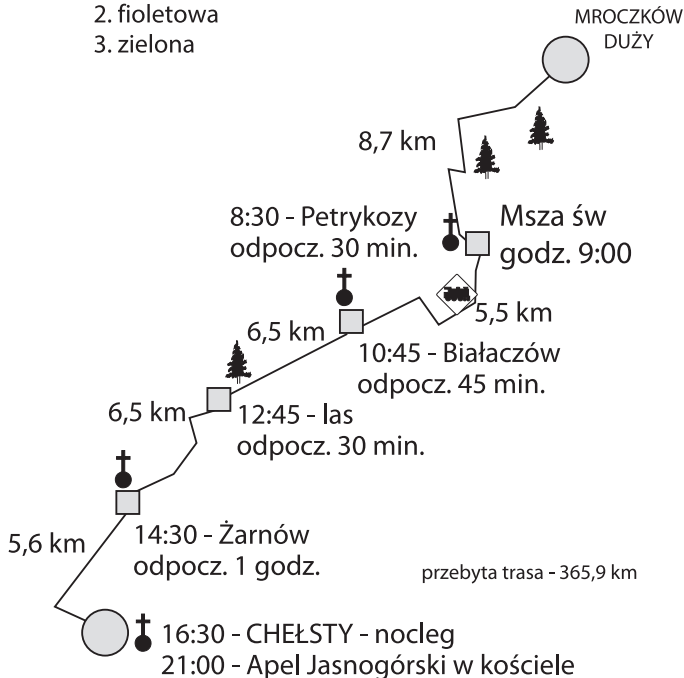
6:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. amarantowo-żółta

2. fioletowa

3. zielona



9 sierpnia - Wtorek

MARYJA - MISTRZYNI ŻYCIA DUCHOWEGO

Panie nasz Boże, Najświętsza Dziewica uczy nas swoim przykładem i otacza opieką, uświęć nas przez naszą Matkę, Maryję abyśmy wiernie wypełniając przyrzeczenia Chrztu świętego, szczerym sercem służyli Tobie i braciom. Amen.

Moje notatki

XII CHEŁSTY - STRZELCE MAŁE (34,9 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - grupa fioletowa

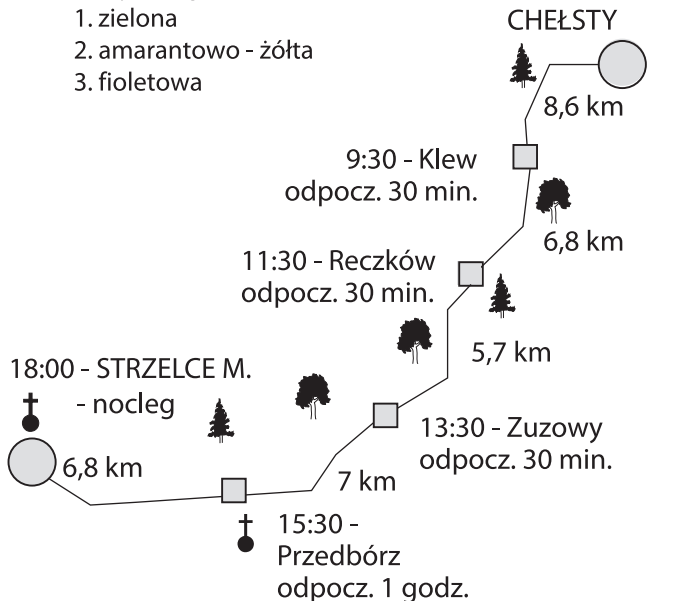
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. zielona

2. amarantowo - żółta

3. fioletowa



Apel Jasnogórski na trasie

przebyta trasa - 400,8 km

10 sierpnia - Środa

MARYJA - NIEWIASTA EUCHARYSTII

Panie, nasz Boże, Ty ubogaciłeś darami Ducha Świętego Najświętszą Maryję Pannę modlącą się razem z Apostołami, spraw za Jej wstawiennictwem, abyśmy napełnieni tym Duchem, mogli trwać jednomyślnie na modlitwie i łamaniu chleba, oraz nieść braciom dobrą nowinę o zbawieniu. Amen.

Moje notatki

XIII STRZELCE M. - PACIERZÓW (40,7 km)

5:00 - pobudka

6:00 - Msza Św.; liturgia - grupa amarantowo - żółta

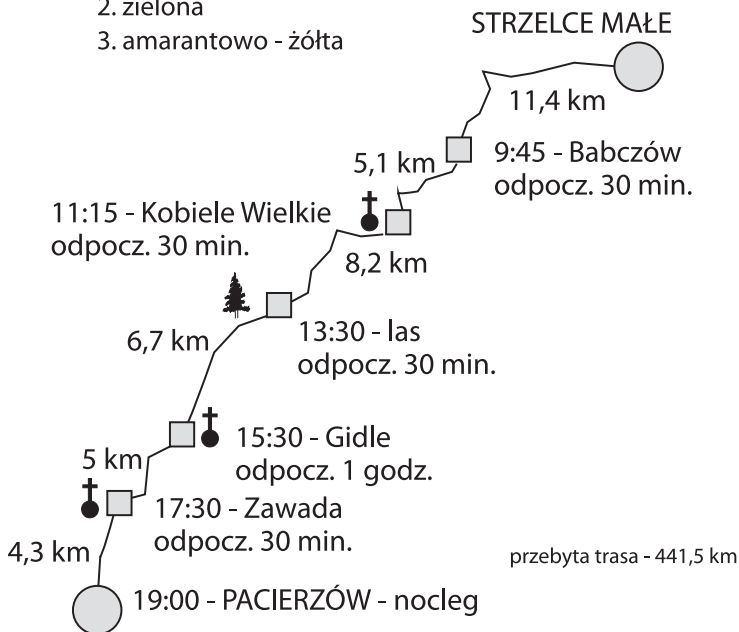
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. fioletowa

2. zielona

3. amarantowo - żółta



Apel Jasnogórski na trasie

11 sierpnia - Czwartek

JASNOGÓRSKIE PIĘKNO

Wszchemogący i miłosierny Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, a Jej święty obraz jasnogórski wsławiłeś niezwykłą czcią wiernych, spraw łaskawie, abyśmy na ziemi z zapalem walczyli w obronie wiary, a w niebie wysławiali Twoje zwycięstwo. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen

Moje notatki

XIV PACIERZÓW - JASNA GÓRA (28,5 km)

6:30 - pobudka

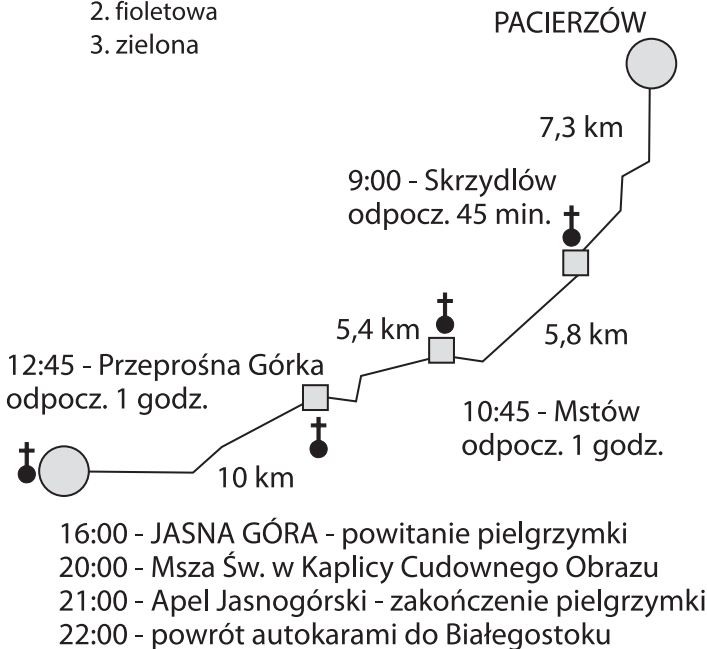
7:30 - wyjście

Kolejność grup:

1. amarantowo - żółta

2. fioletowa

3. zielona



16:00 - JASNA GÓRA - powitanie pielgrzymki

20:00 - Msza Św. w Kaplicy Cudownego Obrazu

21:00 - Apel Jasnogórski - zakończenie pielgrzymki

22:00 - powrót autokarami do Białegostoku

przebyta trasa - 470 km

12 sierpnia - Piątek

CAŁA PIĘKNA JESTEŚ MARYJO

**Cała piękna jesteś, Maryjo,
i z mazy pierworodnej nie ma w Tobie.
Tyś chwałą Jeruzalem,
Tyś weselem Izraela,
Tyś chlubą ludu naszego. Alleluja.**



GODZINKI O NIEPOKALANYM POCZĘCIU NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Na Jutrznie

Zacznijcie, wargi nasze, chwalić Pannę Świętą,

Zacznijcie opowiadać cześć Jej niepojętą.

Przybądź nam, miłościwa Pani, ku pomocy,

A wyrwij nas z potężnych nieprzyjaciół mocy.

Chwała Ojcu, Synowi Jego przedwiecznemu,

I równemu Im w Bóstwie Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, i zawsze i ninie,

Niech Bóg w Trójcy jedyny na wiek wieków słygnie.

Hymn

Zawitaj, Pani świata, niebieska Królowo.

Witaj, Panno nad panny, gwiazdo porankowa!

Zawitaj, pełna łaski, prześliczna Światłości,

Pani, na pomoc świata śpiesz się, zbaw nas z złości.

Ciebie Monarcha wieczny od wieków swojemu,

Za Matkę obrał Słowu Jednorodzonemu.

Przez które ziemi okrąg i nieba ogniste,

I powietrze, i wody stworzył przeźroczyste.

Ciebie, Oblubienicę, przyozdobił sobie,

Bo przestępstwo Adama nie ma prawa w Tobie.

P. Wybrał ją Bóg i wywyższył ponad wszystko.

W. I wziął Ją na mieszkanie do przybytku Swego.

P. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze.

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu chwała.

P. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie

Boże niech odpoczywają w pokoju.

W. Amen.

Módlmy się:

Święta Maryjo, Królowo niebieska, Matko Pana naszego Jezusa Chrystusa i Pani świata, która nikogo nie opuszczasz i nikim nie gardzisz, wejrzyj na nas, Pani nasza, łaskawym okiem miłosierdzia swego i uproś nam u Syna swego miłego odpuszczenia wszystkich grzechów naszych, abymy, którzy teraz święte Twoje i Niepokalane Poczęcie nabożnym sercem rozpamiętujemy, wiecznego błogosławieństwa zapłatę w niebie otrzymać mogli, co niechaj da Ten, któregoś Ty, Panno, porodziła, Syn Twój, a Pan nasz Jezus Chrystus, który z Ojcem i Duchem Świętym żyje i króluje w Trójcy Świętej, jedyny Bóg na wieki wieków.

W. Amen.

P. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze.

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu chwała.

P. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie Boże niech odpoczywają w pokoju.

W. Amen.

Na Prymę

Przybądź nam... (jak na Jutrznię), Chwała Ojcu...

Hymn

Zawitaj, Panno mądra, domie poświęcony,
Siedmioma kolumnami pięknie ozdobiony.
Od wszelakiej zarazy świata ochroniona,
Pierwej święta w żywocie matki, niż zrodzona.
Tyś Matką wszech żyjących, Tyś jest świętych drzwiami,
Nowa gwiazdo z Jakuba, Tyś nad Aniołami.
Ogromna czartu jesteś, w szyku obóz silny,
Bądź chrześcijan ucieczką i port nieomylny.
P. Sam Ją stworzył w Duchu Świętym.
W. I wyniósł Ją nad wszystkie dzieła rąk swoich.
P. Pani, wysłuchaj..

Na Tercję

Przybądź nam... (jak na Jutrznie), Chwała Ojcu...

Hymn

Witaj, Arko Przymierza, Tronie Salomona,

Tęczo, wszechmocną ręką z pięknych farb złożona.

Tyś krzak Mojżeszów, Boskim ogniem gorejąca,

Tyś różdżka Aronowa, śliczny Kwiat rodząca.

Bramo rajska zamknięta, runo Gedeona,

Tyś niezwykłego plastr miodu Samsona.

Przystało, aby Cię Syn tak zacny od winy

Pierworodnej zachował i zmaży Ewinej.

Który Ciebie za Matkę obierając Sobie,

Chciał, by przywara grzechu nie powstała w Tobie.

P. Ja mieszkam na wysokościach.

W. I tron mój w słupie obłoku.

P. Pani, wysłuchaj...

Na Sekstę

Przybądź nam... (jak na Jutrznie), Chwała Ojcu...

Hymn

Witaj, Świątynio Boga w Trójcy Jedynego,

Tyś raj Aniołów, pałac wstydu panieńskiego!

Pociecho utrapionych, ogrodzie wdzięczności,

O Palmo cierpliwości, o cedrze czystości!

Ziemia jesteś kapłańska i błogosławiona,

Święta i pierworodną zmaży nie dotknięta.

Miasto Pańskie i brama na wschód wystawiona,

Wszelkąś łaską, jedyna Panno, napełniona.

P. Jak lilia między cierniem.

W. Tak przyjaciółka moja między córkami Adamowymi.

P. Pani, wysłuchaj ...

Na Nonę

Przybądź nam... (jak na Jutrznię), Chwała Ojcu...

Hymn

Witaj, miasto ucieczki, Wieżo utwierdzona,
Dawidowa, basztami i bronią wzmocniona.

Tyś przy poczęciu ogniem miłości pałała,
Przez Cię władza piekielnych mocarzy stajała.

O mężna białogłowo, Judyt wojująca,
Od niewoli okrutnej lud swój ratująca.

Rachel ożywiciele Egiptu nosiła,
Nam Zbawiciela świata Maryja powiła.

P. Wszystka piękna jesteś, Przyjaciółko moja.

W. A zmaza pierworodna nigdy w Tobie nie powstała.

P. Pani, wysłuchaj...

Na Nieszpory

Przybądź nam... (jak na Jutrznię), Chwała Ojcu...

Hymn

Witaj, światło z Gabaon, coś zwycięstwo dało,
Z Ciebie Słowo Przedwieczne w ciało się przybrało.

Aby człowiek z padołu powstał wywyższony,
Niewiele od Aniołów jest on umniejszony.

Słońca tego promieniami Maryja jaśnieje,
W poczęciu Swym, jak złota zorza światłem sieje.

Między cierniem lilija kruszy łeb smokowi,
Piękna, jak w pełni księżyc, świeci człowiekowi.

P. Jam sprawiła na niebie, aby wschodziła światłość nieustająca.

W. I jako mgła okryłam wszystką ziemię.

P. Pani, wysłuchaj...

Kompleta

Niech nas Syn Twój, o Pani, do Siebie nawróci,
A swoje zagniewanie niech od nas odwróci.

Przybądź nam...(jak na Jutrznię), Chwała Ojcu ...

Hymn

Witaj, Matko szlachetna w panieńskiej czystości,
Gwiazdami uwieńczona, Pani łaskawości.

Niepokalana, czystsza niżli Aniołowie,
Po prawej stronie Króla stoisz w złotogłowie.

O Rodzicielko łaski, nadziejo grzeszących.

O jasna gwiazdo morska, o porcie tonących!

Bramo rajska, niemocnych zdrowie w Twej obronie,
Niech Boga oglądamy na górnym Syjonie.

P. Jako olej wylany, o Maryjo, Imię Twoje.

W. Słudzy Twój zakochali się bardzo w Tobie.

P. Pani, wysłuchaj...

Ofiarowanie Godzinek

Z pokłonem, Panno święta, ofiaruję Tobie,

Te Godzinki ku większej czci Twej i ozdobie.

Prosząc, byś nas zbawienną drogą prowadziła,
A przy śmierci nam słodką Opiekunką była.

Antyfona

Tać to Różdżka, w której ani pierworodnej, ani uczynkowej winy skaza
nie powstała.

P. W poczęciu Swoim, Panno, niepokalanaś była.

W. Módl się za nami do Ojca, któregoś Syna porodziła.

Módlmy się:

Boże, któryś przez Niepokalane Poczęcie Maryi Panny godny Synowi
Swemu przybytek zgotował, Ciebie prosimy, abyś przez wstawien-
nictwo Tej, którąś dla przewidzianej śmierci Tegoż Syna od wszelkiej
zmaryzy zachował, nam niepokalanymi przyjść do Siebie dozwolił. Przez
Chrystusa, Pana naszego, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

Kiedy ranne wstają zorze...

1. Kiedy ranne wstają zorze,
Tobie ziemia, Tobie morze,
Tobie śpiewa żywioł wszelki,
Bądź pochwalon, Boże wielki!
2. A człowiek, który bez miary,
Obsypany Twymi dary,
Coś go stworzył i ocalił,
A czemuż by Cię nie chwalił?
3. Ledwie oczy przetrzeć zdołam,
Wnet do mego Pana wołam,
Do mego Boga na niebie,
I szukam Go koło siebie.
4. Wielu snem śmierci upadli,
Co się wczoraj spać pokładli,
My się jeszcze obudzili,
Byśmy Cię, Boże chwalili.
5. Boże w Trójcy niepojęty,
Ojczy, Synu, Duchu Święty,
Tobie chwałę oddajemy,
Niech dla Ciebie dziś żyjemy.



Bogurodzica

Bogurodzica, Dziewica, Bogiem sławiona Maryja!
U Twego Syna, Gospodzina,
Matko zwolena, Maryja,
Ziści nam, spuści nam!
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzcziciela, Bożycze,
Ustysz głosy, napelń myśli człowiecze.
Słysz modlitwę, jaż nosimy,
A dać raczy, jegoż prosimy:
A na świecie zbożny pobyt,
Po żywocie rajski przebyt!
Kyrie eleison.

SPIEWY NA JASNEJ GÓRZE

Pieśń na wejście

1. Witaj, Gwiazdo morza, wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta, Bramo niebios błoga.
2. Ty, coś Gabriela Słowem przywitana,
utwierdź nas w pokoju, odmień Ewy miano.
3. Winnych wyzwól z więzów, ślepym przywróć blaski,
oddal nasze nędze, uproś wszelkie łaski.
4. Okaż, żeś jest Matką, wrzusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem zechciał być na ziemi.
5. O Dziewico sławna i pokory wzorze,
wyzwolonym z winy daj nam żyć w pokorze.

5. O Dziewico sławna i pokory wzorze,
wyzwolonym z winy daj nam żyć w pokorze.
6. Daj wieść życie czyste, drogę ściel bezpieczną,
widzieć daj Jezusa, mieć z Nim radość wieczną.
7. Bogu Ojcu chwała, Chrystusowi pienie,
Obu z Duchem Świętym jedno uwielbienie.

Pieśń na ofiarowanie

Ref.: Tajemnica Twojej obecności w zwykłym znaku chleba, /
niepojęty cud miłości zstępuje z nieba. /x2

1. Święty Bóg dał na pokarm nam Swe ciało,
Słowo, które między nami zamieszkało.
Jezus, dobry Pan, ofiarował nam najcenniejszy skarb.
Jezus, chwały Król, choć serce moje znał,
to właśnie w nim zamieszkać chciał.
2. Święty Bóg dał na pokarm nam Swe ciało,
Słowo, które między nami zamieszkało.
Jezus, dobry Pan, ofiarował nam najcenniejszy skarb.
Jezus, chwały Król, choć w niebie ma swój tron,
On w moim sercu znalazł dom.

Pieśń na komunie

1. O Panie, Ty nam dajesz Ciało swe i Krew. /x2
Do Ciebie więc idziemy wciąż radosną nucąc pieśń:
Ref.: Ty jesteś Bogiem wiernym
na wieczny czas.

2. Przez dar Twojego Chleba, dobry Boże nasz. /x2
Rodzinę bratnią czynisz z nas, miłować uczysz nas.
3. To Twoje miłowanie dało wolność nam. /x2
Chwalimy święte Imię Boga, jak uczyłeś nas.
4. Tyś nam wyznaczył drogę, wiodącą na Twój szlak. /x2
Idziemy więc, by radość nieść tam, gdzie jej światu brak.

Pieśń na uwielbienie

Ref.: Duszo ma, Pana chwał, oddaj Bogu cześć,
Świętemu śpiewaj pieśń.

Z mocą wywyższaj Go, duszo ma,
uwielbiam, Boże, Cię.

1. Nowy dzień wraz ze wschodem słońca,
znów nadszedł czas, by ci śpiewać pieśń.
Cokolwiek jest już za mną i to wszystko,
co przede mną,
wiem, będę śpiewać, gdy nadejdzie zmrok.

2. Bogaty w miłość gniew oddalasz, Panie,
Twe serce miłe, wielkie Imię Twe.
Ze względu na Twą dobroć będę śpiewać Tobie pieśni,
wiele powodów, by uwielbiać Cię.

3. Przyjdzie dzień, gdy bez sił zostanę,
nadejdzie czas mego końca tu.
Dusza ma będzie już na zawsze Cię uwielbiać,
w wieczności z Tobą piękna zabrzmie pieśń.

Pieśń na zakończenie

1. Kiedy przechodzi taka pełna blasku,
to aniołowie patrzą zachwyceni,
umiłowana Córka Boga Ojca,
kwiat najpiękniejszy całego stworzenia.

2. Mistrzyni życia w świętej codzienności,
znała ból straty i rozstania smutek,
nawet pod krzyżem nie przestała kochać,
nawet pod krzyżem ufała bez granic.

Ref.: Idąc z Maryją nie pomylisz drogi,
modląc się do Niej nie stracisz nadziei.
Gdy Ją zawołasz, rozproszy Twą rozpacz,
myślą bądź przy Niej, a wtedy nie zginiesz.

Gdy Ona strzeże, nie musisz się lękać,
gdy Cię prowadzi, nie czujesz zmęczenia.
W Jej obecności matczynej, łaskawej,
bezpiecznie dotrzesz do portu zbawienia.

3. Światła tej Gwiazdy nigdy nie trać z oczu,
czy to w radościach, trudach czy pokusach,
Jej czyste serce zna najlepszą drogę,
prowadzi prosto w ramiona Jezusa.

Uwagi lekarza i służb

Terminy spotkania uczestników Białostockiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę

- 1. Sanktuarium w Świętej Wodzie.
Niedziela 28 sierpnia 2022 r. godz.15:00.
Spotkanie po pielgrzymkowe.**
- 2. Parafia NMP Królowej Rodzin w Białymstoku.
Niedziela 8 stycznia 2023 r. godz. 14:00.
Spotkanie opłatkowe.**

NIE MOŻE CIĘ ZABRAKNAĆ !